Wer rastet der rostet!

Nach 2-monatiger Verschnauf- und Erholungspause startet Werner wieder mit dem Konditions- und Ausdauertraining. Hier zur Bestandsaufnahme beim Ergotest mit dem Chef der altis med in Maria Hilf, Dr. Georg Lajtai.

„Das Team rund um Dr. Lajtai, welcher mittlerweile selbst ein begnadeter Endurist geworden ist, unterstüzt mich schon seit Jahren und ich fühle mich hier sehr wohl und gut betreut. Das harte Konditionstraining über die Wintermonate ist eine der Grundvorrausetzungen für den Erfolg beim Rennfahren“, sagte der erfahrene Motorsportprofi.